

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРЕМУЩЕНОГО АППЕТИТА !!!

Четверг 04.05.2023г.

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Бутерброд с маслом сливочным		50		144,2
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		200/3		288,43
Кофейный напиток с молоком с молоком		200		17,58
Хлеб пшеничный		40		94
Хлеб ржаной		20		39,6
Обед (кадеты)				
Капуста тушеная (доп.гарнир)		50		38,5
Суп лапша домашняя с мясом птицы		250/10		201,95
Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе		60/40		105
Пюре картофельное с маслом сливочным		180/3		184,5
Компот из свежих яблок		200		104,6
Хлеб ржаной		25		49,5
Хлеб пшеничный		30		71,0
Полдник (кадеты)				
Булочка		50		109,8
Чай с сахаром		190/10		42
Итого		106,80		1662,48
Горячий завтрак				
Капуста тушеная (доп.гарнир)	75	50	57,75	38,5
Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе	60/40	60/40	105	105
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	180/3	170,25	184,5
Компот из свежих яблок		200		58,74
Хлеб пшеничный	20	30	47	47
Хлеб ржаной	20	25	40	49,5
Итого	64,19	58,00	478,34	551,44
Дополнительное меню ГПД				
Суп лапша домашняя с мясом птицы	250/10		201,95	
Чай с сахаром	190/10		42	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	40,00		356,75	
Меню на сумму дотации				
Пряник		30		109,8
Компот из свежих яблок		200		74,7
Итого		8,00		184,5

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева